

JORNAL

# campos em papel

São José dos Campos SP | Jornal do Ecomuseu Campos de São José #7 / dezembro 2016



fala aí pessoal!

## Mostra de Saberes e Fazeres do Ecomuseu no Parque Vicentina Aranha

Artistas do Campos de São José puderam apresentar trabalhos em evento

A Mostra de Saberes e Fazeres "Trecos e Tarecos" do Ecomuseu Campos de São José costuma acontecer mensalmente no Parque Alambari, somando atualmente 12 eventos já realizados. A 13ª e última edição da Mostra teve um gosto especial para os participantes do projeto, pois nossos artesãos puderam expor suas obras no Parque Vicentina Aranha durante a Feira de Artesanato "Mãos e Arte," que acontece todo domingo no local. Através de uma parceria com a Associação para o

Fomento da Arte e da Cultura (AFAC), responsável pela administração do Parque, o Ecomuseu esteve presente divulgando o Campos de São José e seus saberes e fazeres.

Dentre os artesanatos expostos, tivemos trabalhos em crochês e bordados produzidos pela Ana, Agmar, Eliana e Iracy. Artesanatos feitos com materiais recicláveis pela Lídia. Quadros de Arte Naïf por Adão Silvério. Instrumentos de materiais recicláveis e porta-chaves feitos pelo Sena. Petecas e bolas de meia pela da Rai-

munda. Flores de papel do Helton, além de uma linda réplica de casa da árvore. Patrick também expôs suas mandalas e o seu Élio compartilhou seus saberes agrícolas com visitantes. Enfim, são inúmeros os artesanatos feitos pelos moradores do Campos de São José e valorizados para além do bairro. A produção e diversão também estiveram garantidas pela presença dos nossos jovens Célio e Cleverson.



PÚBLICO PRESTIGIOU MOSTRA NO VICENTINA ARANHA

FOTOS GRUPO DE COMUNICAÇÃO / ACERVÓ ECOMUSEU

Realização:

Apoio:

Patrocínio:





**MARIA SIQUEIRA SANTOS**  
PESQUISADORA E HISTORIADORA

## □ editorial

# Ecomuseu atuando em rede no Campos de São José

Desde que iniciou suas atividades no Campos de São José, o Ecomuseu vem estabelecendo parcerias com instituições públicas do bairro. Aproveitamos este editorial para agradecer o apoio e a confiança desses parceiros.

Agradecemos à toda equipe da Fundhas do Campos de São José, em nome de seu gestor, Renato Góes, pela cessão do espaço, pelo incentivo dados aos alunos para participarem das Oficinas de Comunicação do Ecomuseu, pelo envolvimento com o projeto, especialmente da Iracy e do Dalmo, professores de Educação Ambiental e Comunicação.

Agradecemos também ao André, diretor da Escola Estadual Valmar Lourenço Santiago, e toda sua equipe, por acreditar na potência transformadora do Ecomuseu. Sem esquecer também do apoio dado ao projeto pela direção anterior da escola, Adriana e Sidney, que cedeu o laboratório de informática para a realização dos encontros com jovens.

Agradecemos também ao pessoal da EMEF Maria Amélia Wakamatsu, citando o nome de suas diretoras, a atual, Maria Fernanda, e a antiga, Célia.

Agradecemos também aos agentes comunitários da UBS de Campos de São José, bem como sua gestora, Maria Lúcia, pelas atividades realizadas em conjunto e pela troca de ideias.

Essas parcerias nos proporcionaram trocas de ideias, interação entre as gerações, noções sobre a realidade social local, uso comunitário do espaço público, enriquecimento cultural. E ainda vão nos ensinando a construir ações em rede.

Agradecemos, mais uma vez!



conheça

# 15 plantas

## medicinais

## □ fala aí pessoal!

# Compartilhando saberes: ervas medicinais e as farmácias nos quintais

*Moradores ensinam como utilizar remédios naturais produzidos em casa*

**Q**uem é que nunca tomou um chá quando estava gripado? Quem nunca ouviu a mãe ou avó dizer que tal planta é boa para curar as enfermidades? Pois bem, aqui no Campos de São José a sabedoria

das ervas medicinais está espalhada por muitos e muitos quintais. Pode ser somente em um vasinho ou até mesmo em grandes espaços de terra. Durante nosso trabalho de campo conhecemos pessoas ricas desse saber:



DENIZETE SILVA



EXPEDITA CARDOSO



HORTELÃ E ALEGRIIM PRODUZIDOS PELOS MORADORES EM SUAS CASAS

Denizete Jacinta de Azevedo Silva, Expedita Cardoso de Lima e Rosângela Lopes Ferreira. Vindas do Rio de Janeiro, Ceará e Minas Gerais aprenderam para que serve cada planta e usam delas para promover saúde.



ROSÂNGELA LOPES

## Conheçam algumas plantas:

### **FOLHA DE BATATA DOCE:** infecção nos dentes

- Colocar as folhas em água fervente, tampar e deixar por mais um minuto com o fogo ligado. Desligar, esperar amornar a água e fazer o bochecho. Não pode fazer pressão, pois pode machucar.

### **BÁLSAMO:** bom para aliviar dores no estômago

- Mastigar as folhas.

### **ERVA DE SANTA MARIA:** vermífugo

- Fazer o chá com as folhas. Misturar com leite fervido.

### **LOSNA:** náuseas, bom para o fígado

- Macerar as folhas na mão, misturar na água. Precisa tomar com o amargo leve, um pouco por dia até melhorar.

### **HORTELÃ:** bom para aliviar dores no estômago

- Fazer chá com as folhas.

### **PIRACÁ:** bom para torções, hematomas e dores

- Tomar banhos com o chá das folhas ou fazer emplastos.

### **ARNICA:** bom para hematomas

- Fazer emplastos.

### **POEJO:** bronquite

- Fazer chá.

### **LAVANDA:** bom para dormir melhor

- Colocar alguns galhos dentro da fronha do travesseiro.

### **CAPIM CIDREIRA:** controla a pressão

- Fazer chá ou suco com limão.

### **CASCA DE CHUCHU:** controla a pressão

- Cozinhar a casca na água. Deixar amornar e tomar a água.

### **CASCA DE JATOBÁ:** resfriado

- Cozinhar a casca na água com mel ou açúcar.

### **ALECRIM:** bom para o estômago e coração

- Fazer chá.

### **MALVA DO REINO:** resfriado

- Coloca na frigideira as folhas com açúcar e água. Tomar de manhã e à noite.

### **QUINA QUINA:** tosse

- Fazer chá com a casca.

### **ESTRELA DO MAR E JURUBEBA:** tosse

- Torrar a estrela do mar e depois pilar até virar um pó. Misturar com mel. Cozinhar a raiz da Jurubeba e misturar com o pó. Tomar aos poucos com uma colher de chá.

## 📅 agenda!

## Fique por dentro da agenda do Projeto Ecomuseu

Para mais informações sobre o Projeto Ecomuseu Campos de São José:

- E-mail: [ecomuseusjc@gmail.com](mailto:ecomuseusjc@gmail.com)
- Facebook: [facebook.com/ecomuseusjc](https://facebook.com/ecomuseusjc)
- Blog: [ecomuseusjc.blogspot.com.br](https://ecomuseusjc.blogspot.com.br)
- Tel.: (12) 99633 5597 (Vivo).

### Inventário Participativo

Às terças-feiras a partir das 9h. O local é definido semanalmente. Entre em contato com a gente para saber mais!

### Roda de Bordados

Às quartas-feiras a partir das 14h. Acontece na praça em frente a UBS do bairro. Venha participar com a gente!

### Grupo de Comunicação para jovens

Às quartas-feiras a partir das 14h30, na Escola Valmar Lourenço Santiago. Venha fazer parte deste grupo!

### Roda de Conversa

Às quintas-feiras a partir das 19h30, na Fundhas Campos de São José. Entre em contato com a gente para saber mais!

### Mostra de Saberes e Fazeres “Trecos e Tarecos”

Um sábado por mês, das 10h às 14h, no Parque Alambari. Coloque na agenda e venha conhecer!

# Movimento Jovem

*Desta vez é o Pablo Ribeiro quem dá seu recado aqui no Jornal do Ecomuseu Campos de São José*

**O**lá, sou Pablo Vinícius! Participo do Ecomuseu já deve ter um ano e meio. Conheci o projeto por conta de uma amiga que me levou em uma palestra. Sou uma pessoa tímida para conversar, então prefiro escrever. No começo foi um pouco estranho, já que não tenho costume de falar muito, mas isso fica para outra hora, agora vou falar um pouco sobre mim. Eu tenho um gosto por coisas antigas como carros, casas, bicicletas, etc... Mas minha paixão mesmo é desenhar. Na maioria das vezes, prefiro o estilo cartoon e um pouco de mangá (desenho japonês), mas sempre em preto e branco. Gosto também de montar bicicletas, cozinhar, costurar e inventar coisas novas! Como aprendi a montar bicicletas? Bom, foi com meu pai, que aprendeu com meu avô. Desde então eu levo isso como um hobby, um passatem-

po. E o desenho, como aprendi? Foi vendo desenhos na TV e tentando copiar, desde os treze anos de idade. Nunca gostei de colorir, mas adoro as cores. Já inventar coisas veio mesmo do meu avô, que passou para meu pai, e eu acabei puxando isso para mim também.

Cozinhar e costurar já veio do lado da minha mãe. Aprendi apenas olhando-a fazer e com o tempo peguei o jeito. A paixão por carros antigos, como dizem, "puxei do papai".



**“Eu tenho um gosto por coisas antigas como carros, casas, bicicletas, etc... Mas minha paixão mesmo é desenhar”**

**Pablo Vinícius**  
jovem que participa do projeto Ecomuseu

FOTOS GRUPO DE COMUNICAÇÃO / ACERVO ECOMUSEU



PABLO DURANTE ATIVIDADES REALIZADAS NO ECOMUSEU CAMPOS DE SÃO JOSÉ

## nossa gente!

*A culinária mineira da Bete*



Com quantos mineiros se faz o Campos de São José? Sabemos que muitos vieram para o bairro nesses seus anos de existência. Sabemos também que a cultura mineira é muito conhecida pela sua rica culinária, característica que geralmente acompanha quem de lá sai para viver em outro lugar. Algumas pessoas conhecem a Bete por conta do seu Brechó, mas nem todos sabem que ela é uma mineira de Brasópolis e cozinheira de mão cheia. Aprendeu muitas receitas com sua mãe e nos passou duas delas para quem quiser fazer em casa.

### Bolo de fubá Romeu e Julieta

• **Ingredientes**

- 3 ovos
- ½ xícara de óleo
- 1 copo de leite
- 2 colheres de sopa de farinha de trigo
- 1 xícara de açúcar
- 1 ½ xícara de fubá
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 150g queijo branco
- 150g de goiabada (de preferência cascão)

• **Preparo**

Misturar primeiro tudo o que é líquido e bater no liquidificador. Os demais ingredientes, misture em uma vasilha. Junte as duas partes e bata a massa manualmente. Unte uma forma e coloque metade da massa. Adicione o queijo e a goiabada e, por cima, a outra parte da massa. Deixe 30 minutos no forno.

EXPEDIENTE: O JORNAL DO ECOMUSEU É UMA PUBLICAÇÃO DO PROJETO ECOMUSEU CAMPOS DE SÃO JOSÉ, DESENVOLVIDO PELO CENTRO DE ESTUDOS DA CULTURA POPULAR (CECP), COM PATROCÍNIO DA PETROBRAS/GOVERNO FEDERAL.

JORNAL  
**campos em papel**

DIRETORIA DO CECP: ANGELA SAVASTANO (PRESIDENTE EM EXERCÍCIO) E JOÃO CARLOS SOARES (DIRETOR ADMINISTRATIVO-FINANCEIRO). COORDENADORA DO PROJETO: MARIA SIQUEIRA SANTOS. MEMBROS DO PROJETO: RENATA SPARAPAN (PESQUISADORA), JOSEANA APARECIDA DE SOUZA BARRETO (AUXILIAR ADMINISTRATIVO), ANGELA SAVASTANO (VOLUNTÁRIA), URSSULA NEVES ROSA LIMA (VOLUNTÁRIA) E PATRICK FERREIRA DAVIES (VOLUNTÁRIO). TEXTOS: PROJETO ECOMUSEU CAMPOS DE SÃO JOSÉ. JORNALISTA RESPONSÁVEL: MICHELLE AMAZONAS. EDIÇÃO E REVISÃO: ELIZÂNIO SILVA. PROJETO GRÁFICO: ZAIA COMUNICAÇÃO. DIAGRAMAÇÃO: DANIEL CURSINO E ÉRICA MARQUES. FOTOS: PROJETO ECOMUSEU CAMPOS DE SÃO JOSÉ.

Realização:

Apoio:

Patrocínio:

